

для обеспечения горячим питанием обучающихся

дата 25 сентября 2026г.

Директор



7-11 ЛЕТ



| Прием пищи, наименование блюда                       | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| Завтрак                                              |              |                  |              |              |                               |             |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №4                               | 100          | 1,5              | 0,1          | 9            | 42,9                          | ТТК №4      |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №30                        | 150          | 3,99             | 4,50         | 17,72        | 125,90                        | ТТК №30     |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №2 | 90/30        | 11               | 14,7         | 15,9         | 239,9                         | ТТК №2      |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19                                | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №19     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                                | 30           | 2,3              | 0,2          | 15,1         | 71,1                          | ТТК №5      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                          | <b>600</b>   | <b>18,99</b>     | <b>19,50</b> | <b>72,72</b> | <b>537,80</b>                 |             |
| полдник (ОВЗ)                                        |              |                  |              |              |                               |             |
| БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55                             | 100          | 5                | 12           | 21           | 210                           | ТТК №55     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК № 15                     | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | ТТК № 15    |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                          | <b>300</b>   | <b>5,30</b>      | <b>12,00</b> | <b>36,20</b> | <b>270,00</b>                 |             |

## 12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                              |              |                  |         |             |                               |             |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №4                               | 100          | 1,5              | 0,1     | 9,0         | 42,9                          | ТТК №4      |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №30                        | 180          | 4,8              | 5,4     | 21,3        | 151,1                         | ТТК №30     |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №2 | 100/30       | 12,2             | 17,3    | 17,7        | 275,0                         | ТТК №2      |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19                                | 200          | 0,2              | 0,0     | 15,0        | 58,0                          | ТТК №19     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                                | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,1                          | ТТК №5      |
| Итого за прием пищи:                                 | 640          | 21,01            | 23,00   | 78,03       | 598,08                        |             |
| полдник (ОВЗ)                                        |              |                  |         |             |                               |             |
| БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55                             | 100          | 5                | 12      | 21          | 210                           | ТТК №55     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК № 15                     | 250          | 0,46             | 0,00    | 23,75       | 93,75                         | ТТК № 15    |
| Итого за прием пищи:                                 | 350          | 5,46             | 12,00   | 44,75       | 303,75                        |             |